

Cryo-compressietherapie na een halve knieprothese

Cryo-compressietherapie, een combinatie van koeling en compressie, lijkt positieve effecten te hebben op de kniefunctie, pijn en het gebruik van opioïden na het krijgen van een knieprothese. Deze voordelen worden in eerdere studies echter vooral bekeken en gezien in de eerste één of twee weken na de operatie. Bovendien is het onderzoek vrijwel uitsluitend gericht op totale knieprothesen.

Deze studie onderzocht het effect van zes weken cryo-compressietherapie na een halve knieprothese, vergeleken met standaardzorg. De belangrijkste uitkomst was pijn in rust na zes weken. Daarnaast is gekeken naar andere vormen van pijn, het gebruik van opioïden, functioneren van de knie en kwaliteit van leven.

Het ging om een gerandomiseerde studie die werd uitgevoerd in één ziekenhuis, waarbij alleen de patiënten wisten welke behandeling zij kregen. Volwassenen die een halve knieprothese kregen werden willekeurig ingedeeld in een groep met standaardzorg of een groep die daarnaast instructies kreeg om gedurende zes weken vijf keer per dag een koelcompressiebrace te gebruiken. De patiëntgerapporteerde uitkomsten en fysieke testen werden voor de operatie en zes weken na de operatie gemeten. Het gebruik van oxycodonconsumptie werd gedurende zes weken dagelijks door de deelnemers geregistreerd.

Cryo-compressietherapie versus standaardzorg na een halve knieprothese

Halve knieprothesen bij één zorgaanbieder

Standaardzorg met
cryo-compressietherapie
48



Standaardzorg
49

Pijn in rust
na zes weken

↔
Geen
verschil

Oxycodongebruik gedurende zes weken

Oxycodon tabletten 5 mg
Met cryo-
compressietherapie Standaardzorg

Oxycodon tabletten 10 mg
Met cryo-
compressietherapie Standaardzorg

Werkgerelateerd
functioneren
na zes weken

↔

Geen
klinisch
relevant
verschil

Kwaliteit van leven
na zes weken

↔

Geen klinisch
relevant verschil

0 ↓
mediaan
(IQR: 0-4)

3,5
mediaan
(IQR: 0-14,5)

↔
Geen verschil

**3,5 tablet (46%) minder
met cryo-compressietherapie**

Overige patiëntgerapporteerde uitkomsten en fysieke testen lieten geen verschil zien

Conclusie

Bij standaardzorg met zes weken cryo-compressietherapie na een halve knieprothese was er geen verschil in pijnscores in rust, in vergelijking met alleen standaardzorg. Wel werd minder oxycodon 5 mg gebruikt in de cryo-compressiegroep, mogelijk heeft cryo-compressietherapie een beperkt opioïdbesparend effect. Er waren geen klinisch relevante verschillen in functie of kwaliteit van leven. Voordat cryo-compressietherapie na halve knieprothesen een standaardbehandeling wordt, is meer onderzoek nodig om te bewijzen dat zes weken cryo-compressietherapie echt een meerwaarde heeft voor patiënten in de praktijk.

6-week cryo-compression therapy and opioid use after unicompartmental knee arthroplasty with comparable pain scores: a secondary analysis of a randomized controlled trial. H Biemans, AJ de Vries, RW Brouwer. Acta Orthopaedica June 2026.