

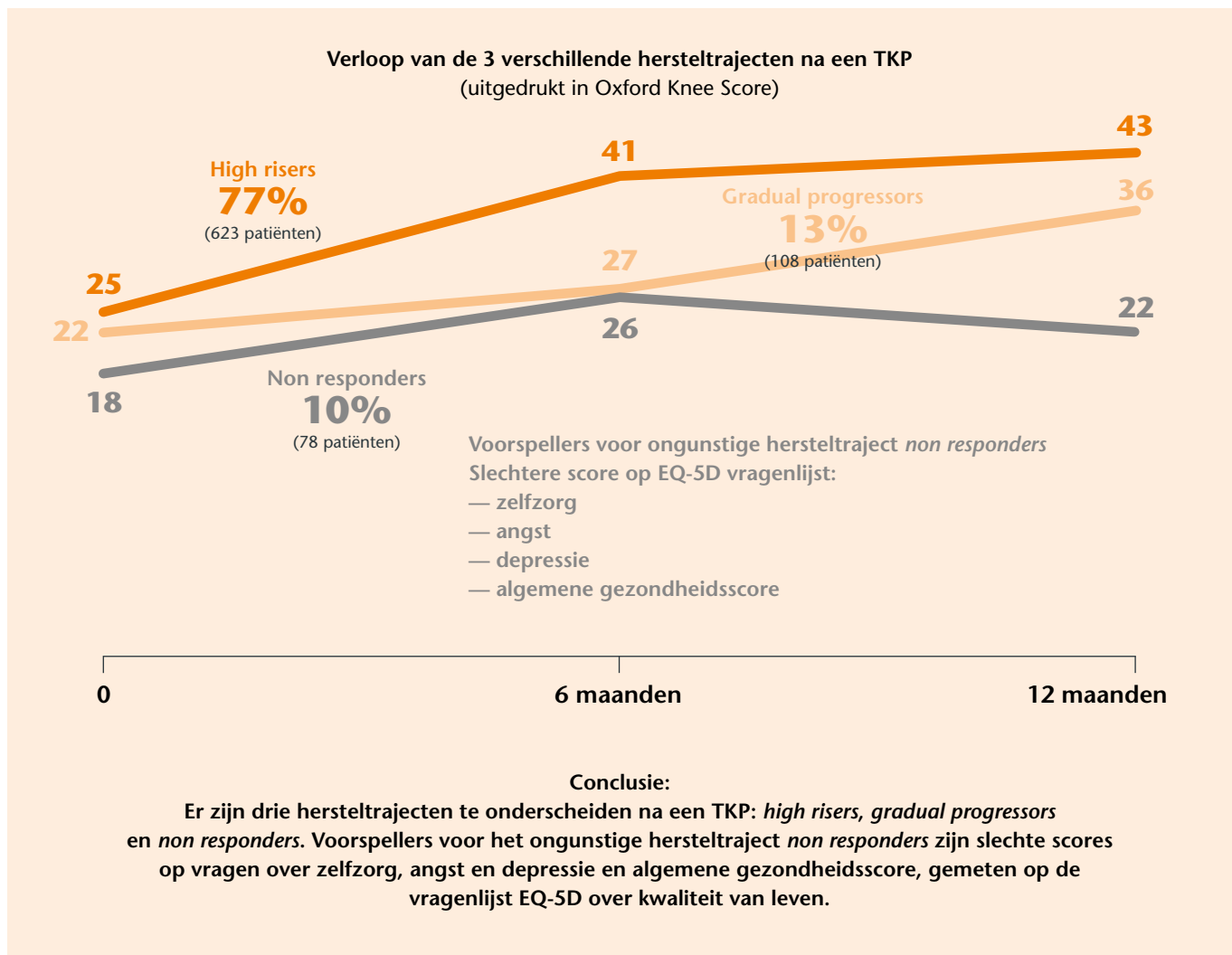
Verschillende hersteltrajecten na primaire totale knieprothese

De meerderheid van de patiënten is tevreden nadat zij een totale knieprothese (TKP) kregen. Toch blijft ongeveer 20% ontevreden. Onduidelijk is nog welke patiënten dit zijn en hoe dat komt. De meeste studies naar het resultaat van een TKP zijn een momentopname. De werkelijkheid is complexer. Het herstel na een TKP verloopt namelijk niet voor iedereen hetzelfde; er blijken verschillende hersteltrajecten te zijn wat betreft pijn en functie. Als we deze trajecten in kaart brengen, kunnen we beter bepalen voor welke patiënt de operatie geschikt is, de patiënt beter informeren over het te verwachten hersteltraject en de patiënt beter begeleiden na de operatie.

Om hersteltrajecten in kaart te brengen is *latent class growth modeling* (LCGM) een geaccepteerde statistische methode. Deze methode werd al eerder gebruikt om herstel na een TKP te bekijken. Hierbij werden gegevens van maar één ziekenhuis

gebruikt. Het bleef onduidelijk hoeveel hersteltrajecten er zijn en welke patiënten een bepaald hersteltraject doormaken.

Het doel van deze studie was om de verschillen in hersteltrajecten in het eerste jaar na een primaire TKP te inventariseren met gegevens uit de LROI. De patiëntgerapporteerde Oxford Knee Score (OKS) is gebruikt als maat voor *pijn* en *functioneren* op verschillende momenten na een TKP-ingreep. Ook is bekeken welke patiëntkenmerken invloed hadden op het beloop van de OKS in het eerste jaar. Hiervoor zijn de LROI-gegevens van alle 69.705 primaire TKP-ingrepen vanwege artrose tussen 2014 en 2016 bekeken. Alle 809 patiënten met een compleet ingevulde OKS voor de operatie en 6 en 12 maanden na de operatie zijn meegenomen. Met LCGM verkenden we de hersteltrajecten. Er bleken 3 verschillende trajecten te zijn, waarvan één hersteltraject een ongunstig beloop heeft.



Three Distinct Recovery Patterns Following Primary Total Knee Arthroplasty: Dutch Arthroplasty Register Study of 809 Patients. JC van Egmond, B Hesselting, M Melles, SBW Vehmeijer, LN van Steenberg, NMC Mathijssen, JT Porsius. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2020 Apr 9.