

NOV en LROI lanceren de tool 'Patiënten zoals ik met een kunstknie'

Bekijk welke resultaten andere patiënten ervaren met een kunstknie

Patiënten met knieartrose kunnen nu zelf zien welke resultaten andere patiënten met een knieprothese hebben ervaren. Daarvoor heeft de Nederlandse Orthopaedische Vereniging samen met de Landelijke Registratie Orthopedische Interventies een online tool ontwikkeld op basis van data uit de LROI. Via de tool 'Patiënten zoals ik met een kunstknie' kunnen mensen zelf bekijken hoe de ingreep bij anderen is gegaan en tot welke resultaten dat heeft geleid. Hierdoor krijgen patiënten meer inzicht in wat ze kunnen verwachten van een prothese-ingreep en helpt de informatie tijdens het gesprek tussen patiënt en arts in de spreekkamer.

Knieprothesen zijn van grote betekenis voor een vitaal leven voor patiënten met knieartrose. Het plaatsen van een knieprothese helpt steeds meer mensen om in beweging te blijven. Daarom is de 'Patiënten zoals ik'-tool relevant voor veel mensen. Goed kunnen bewegen is de belangrijkste determinant van kwaliteit van leven. In beweging blijven houdt mensen vitaal, productief en gelukkig. En dat voorkomt gezondheidsschade. Deze nieuwe tool laat patiënten een aantal uitkomsten zien die zij kunnen verwachten van de behandeling.

Hoe werkt het?

Door vier vragen in te vullen over geslacht, leeftijdscategorie, gewicht en lengte, krijgen patiënten uitkomst informatie te zien van patiënten met diezelfde kenmerken. Die uitkomst informatie gaat over de resultaten van een behandeling. Die informatie wordt bijgehouden door zorgverleners en steeds vaker ook door patiënten. Bij artsen ligt de focus op het medische en klinische deel, zoals het aantal geslaagde operaties of het aantal complicaties. Bij patiënten ligt de focus op de uiteindelijke uitkomst zoals; wat kán ik weer na een operatie? Heb ik nu minder pijn dan voorheen? Met deze uitkomst informatie zijn patiënten beter in staat om, samen met hun behandelaar, te beslissen welke behandeling het beste past.



Kirsten Veenstra, orthopedisch chirurg bij de Sint Maartenskliniek en secretaris bij het NOV-bestuur, gebruikte de 'Patiënten zoals ik'-tool een paar keer in de spreekkamer om het uit te testen. "Voordeel voor patiënten is dat je voorafgaand aan een ingreep informatie kunt geven over grote groepen vergelijkbare patiënten. Samen beslissen gaat dan bijna vanzelf", ervaart Veenstra. "Ik kan een patiënt nu nog beter laten zien wat de mogelijke invloed is op de pijn en wat een prothese weer mogelijk maakt. Met de tool kun je makkelijk cijfermatig inzicht geven in pijn en hersteltijd, en in de soms blijvende beperkingen en nadelen."

Marijke Zegers zat, als ervaringsdeskundige met een nieuwe knie, in de patiëntengroep die de 'Patiënten-zoals-ik'-tool bekeek tijdens de ontwikkelperiode. "Ik denk dat het een mooi middel is voor patiënten om zich voor te bereiden op een gesprek met een orthopedisch chirurg. Het is goed dat het beeldend is met gekleurde poppetjes. Dit platform kan mensen helpen bij het nemen van een beslissing om wel of niet te opereren en ook om zich voor te kunnen bereiden op het gesprek met de chirurg. Het lijkt me ook een hulpmiddel voor de orthopedisch chirurg om patiënten - zeker laaggeletterden en anderstaligen - zo goed mogelijk voor te lichten." Bij het project en de ontwikkeling van de tool zijn verschillende patiëntverenigingen betrokken geweest.

Tool voor iedereen toegankelijk

Wat deze innovatieve tool krachtig maakt, is de toegankelijkheid voor iedereen. De 'Patiënten zoals ik met een kunstknie'-tool is ontworpen met het oog op gebruiksgemak en inclusiviteit. Of je nu een zorgprofessional, patiënt, of geïnteresseerde bent, de tool is eenvoudig te raadplegen. Door slechts vier vragen te beantwoorden over geslacht, leeftijdscategorie, gewicht en lengte, kan iedereen toegang krijgen tot relevante en begrijpelijke uitkomst informatie. De gebruiksvriendelijkheid van de tool bevordert een brede toegankelijkheid, zodat iedereen, ongeacht achtergrond of ervaringsniveau, kan profiteren van waardevolle inzichten voor een weloverwogen besluitvorming rondom knieprothese-ingrepen. De NOV en LROI blijven zich inzetten om de tool verder te verbeteren

en uit te breiden, zodat het een waardevolle bron van informatie blijft voor een divers publiek. De komende maanden wordt de tool beperkt gebruikt door patiënten die van hun orthopedisch chirurg de link krijgen. De tool is beschikbaar via de NOV-patiëntenwebsite: www.zorgvoorbeweging.nl/patiënten-zoals-ik/kunstknie/

Toekomstige ontwikkelingen

De tool geeft op dit moment alleen informatie over knieprothesen, maar wordt binnenkort uitgebreid met informatie over heupprothesen. Daarnaast wordt de tool geëvalueerd: NOV en LROI kijken wat patiënten ervan vinden en op basis van hun ervaring wordt de tool verder ontwikkeld. In de toekomst wordt het platform nog verder uitgebreid met andere uitkomst informatie van behandelingen van knieartrose om de keuze voor een behandeling optimaal te kunnen ondersteunen. Mooi om te vermelden is dat Reuma Nederland de tool in een volgende fase actief gaat aanbieden aan patiënten.

