

Verskillende hersteltrajecten na primaire totale heupprothese bij patiënten onder de 55 jaar

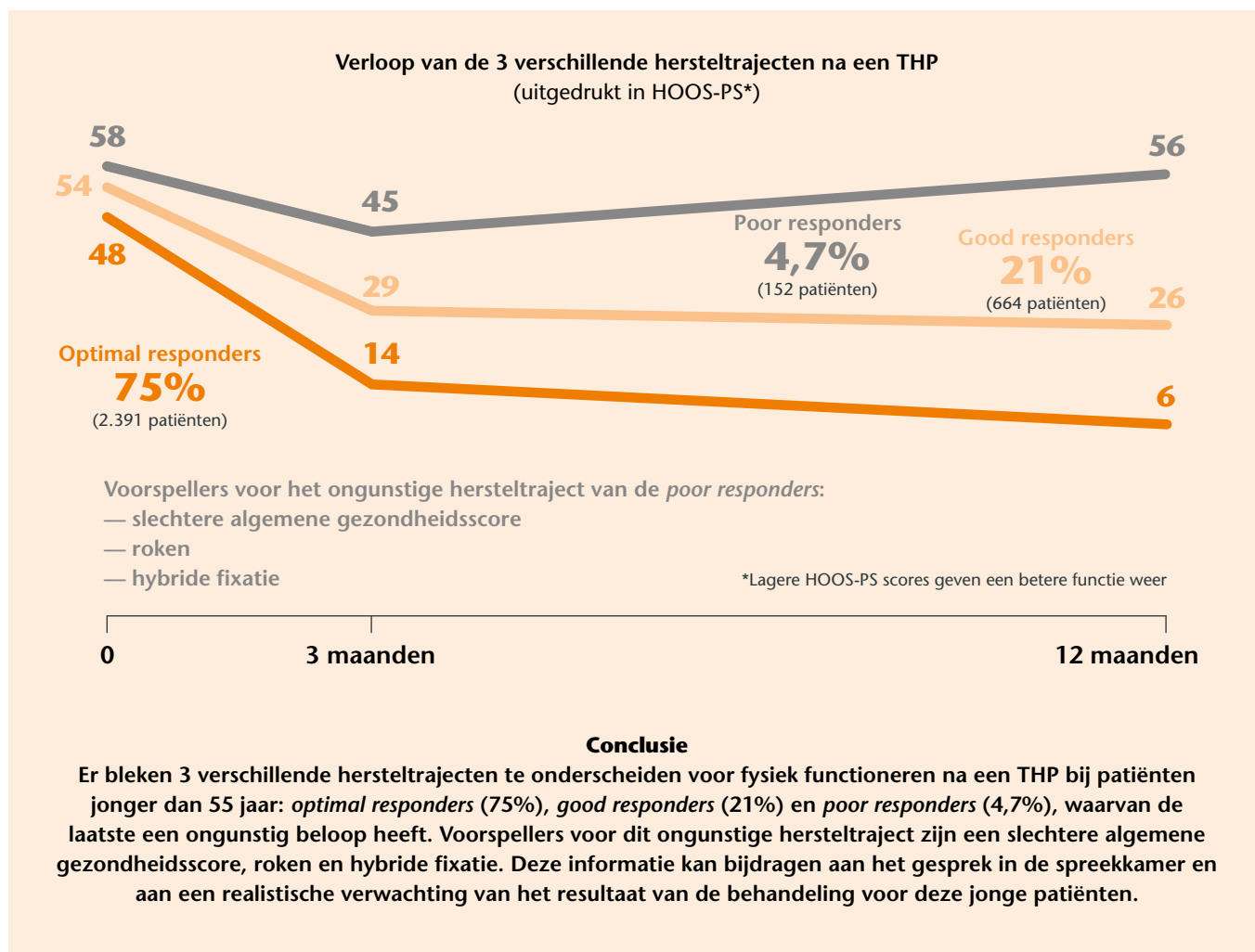
Het aantal personen onder de 55 jaar met een totale heupprothese (THP) is de afgelopen jaren flink gestegen. Een goede functionele uitkomst is voor deze groep patiënten erg belangrijk: patiënten willen weer aan het werk, sporten en deelnemen aan fysieke en sociale activiteiten. De meeste patiënten zijn tevreden nadat zij een THP kregen. Toch blijft ongeveer 10-20% pijnklachten houden of last hebben van een beperkte functie. Onduidelijk is nog welke patiënten dit zijn en hoe dat komt.

Het herstel na een THP verloopt niet voor iedereen hetzelfde: er blijken verschillende hersteltrajecten te zijn wat betreft pijn en functie. Deze trajecten zijn in kaart gebracht. Zo kunnen we beter bepalen voor welke patiënt de operatie geschikt is, de patiënt beter informeren over het te verwachten hersteltraject en de patiënt beter begeleiden na de operatie. Voor deze studie is een geaccepteerde statistische methode gebruikt: *latent class growth modeling* (LCGM). Deze methode werd al eerder

gebruikt om herstel na een gewrichtsvervangende operatie te bekijken, maar niet eerder bij patiënten jonger dan 55 jaar.

Het doel van deze studie was om de verschillen in hersteltrajecten in het eerste jaar na een primaire THP bij patiënten jonger dan 55 jaar te inventariseren met gegevens uit de LROI. De patiëntgerapporteerde *Hip disability and Osteoarthritis Outcome Score-Physical function Short form* (HOOS-PS) is gebruikt als maat voor functioneren vóór een THP-ingreep en 3 en 12 maanden na de ingreep. Ook is bekeken welke patiënt- en operatiekenmerken invloed hadden op het beloop van de HOOS-PS.

Voor deze studie zijn de LROI-gegevens bekeken van alle 11.300 primaire THP-ingrepen vanwege artrose bij patiënten jonger dan 55 jaar tussen 2014 en 2018. Alle 3.207 patiënten met tenminste op 2 van de 3 tijdstippen een compleet ingevulde HOOS-PS zijn meegenomen. Met LCGM verkenden we de hersteltrajecten.



Patient-reported outcome of 95% of young patients improves after primary total hip arthroplasty: identification of 3 recovery trajectories in 3,207 patients younger than 55 years from the Dutch Arthroplasty Register. MFL Kuijpers, LN van Steenberghe, BW Schreurs, G Hannink. Acta Orthop 2022.